



JEUDI 09 OCTOBRE 2025

6^e
EDITION

Le Grand Repas est un **moment de vivre ensemble et de partage** gourmand et **unique en France**.

Chaque menu est élaboré et conçu par un duo de chefs locaux, à partir de **produits locaux et de saison**.



Valoriser

des produits,
producteurs et
terroirs



Éduquer

au goût, santé
et bien-être

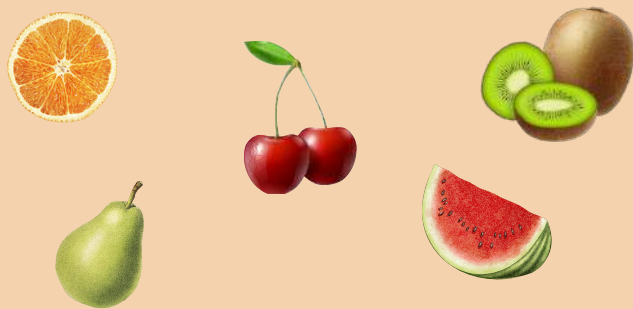


Lutter

contre le
gaspillage
alimentaire

À VOUS DE JOUER !

ENTOUREZ LES FRUITS D'HIVER



Réponse : orange, poire, kiwi.

ENTOUREZ LE LÉGUME LE PLUS RICHE EN EAU



Réponse : concombre

SELON VOUS...

Quelle est l'expression française qui signifie « être en forme » ?

- Avoir la banane
- Avoir la pêche
- Avoir la cerise sur le gâteau

Réponse : Avoir la pêche

QUI SUIS-JE ?

Je suis un fruit, on peut me croquer ou me déguster dans une tarte ou en compote.

Je possède des pépins et un trognon.

Réponse : la pomme

LES MOTS CROISÉS DU GRAND REPAS



1. Lieu où l'on achète de la viande fraîche et de la charcuterie.
2. Légume allongé, souvent vert, utilisé dans les gratins et les ratatouilles.
3. Produit laitier fermenté, souvent consommé en dessert ou au petit-déjeuner.
4. Fruit sec riche en vitamines, parfait comme en-cas sain ou en pâtisserie.

L'ASTUCE DU GRAND REPAS

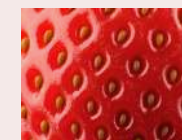
Pour bénéficier des bienfaits de la vitamine C, consommez des fruits et légumes crus !



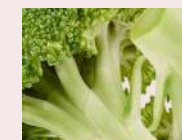
5. Poisson rosé, riche en oméga 3, souvent consommé fumé ou grillé.
6. Légume d'hiver, souvent utilisé dans les soupes ou les quiches.
7. Liquide acide utilisé pour assaisonner les salades ou cuisiner.
8. Graine riche en protéines et en fibres, souvent utilisée comme alternative aux céréales.
9. Fruit méditerranéen utilisé pour produire de l'huile ou en apéritif.
10. Substance sucrée produite par les abeilles, souvent utilisée comme alternative au sucre.
11. Champignon souterrain recherché pour sa saveur intense, utilisé en cuisine.

1. Boucherie - 2. Courgette - 3. Yaourt - 4. Amande - 5. Saumon - 6. Poireau - 7. Vinaigre - 8. Quinoa - 9. Olive - 10. Miel - 11. Truffe

RELIEZ CHAQUE PHOTO À SON ALIMENT



pamplemousse



betterave tigrée



brocolis



fraise

Soutenu
par

MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA SOUVERAINETÉ
ALIMENTAIRE

Liberté
Égalité
Fraternité

RÉSEAU
Restau'ce
DU PRODUIT AU CONVIVE

AGORES
L'intelligence collective de la restauration territoriale



Les marchés
de gros de France

SNRC
Les Entreprises
au service de la
Restauration
Collective



Val Pré Vert
Etablissement de santé publique



GHR
GROUPEMENT DES HOTELIERES
& RESTAURATIONS DE FRANCE

